

## پنومونی چیست ؟

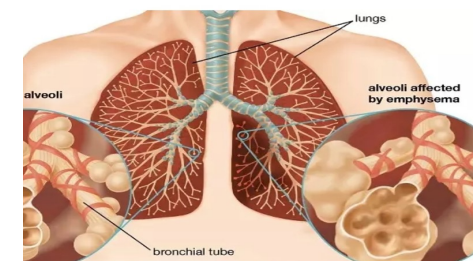
التهاب حاد ریه ها ناشی از یک عفونت را پنومونی می نامند.

## انواع پنومونی:

ناشی از جامعه

ناشی از بیمارستان و سایر مراکز مراقبتی

شیوع: بیماری بسیار شایعی که میلیون ها نفر در سراسر جهان را تحت تاثیر قرار میدهد و علایم و نشانه های آن میتواند بسیار خفیف تا کشنده متغیر باشد. علیرغم پیشرفت های فراوان در علم پزشکی و تولید آنتی بیوتیک های قوی موجب مرگ میلیون ها نفر در سراسر جهان می شود. (هفتمین علت مرگ و میر در کشور آمریکا) و همچنان مسئول یک پنجم مرگ و میرها در اطفال می باشد.



## علائم شایع:

- ♦ سرفه (که ممکن است خشک یا همراه با خلط غلیظ زرد، سبز، قهوه ای و یا همراه رگه های خون باشد)
- ♦ تنفس مشکل (ممکن است سریع، سطحی باشد و حتی در مواقع استراحت هم فرد دچار سختی در تنفس باشد).
- ♦ بی اشتهایی
- ♦ تب یا لرز شدید
- ♦ ضربان قلب تند
- ♦ درد در قفسه سینه
- ♦ احساس ضعف عمومی

## علایم کمتر شایع:

- ♦ سرفه خونی
- ♦ سردرد
- ♦ ضعف مفرط
- ♦ تهوع و استفراغ
- ♦ تنفس صدادار
- ♦ درد مفاصل و عضلات
- ♦ گیجی و کاهش سطح هوشیاری به ویژه در افراد مسن

## علل به وجود آورنده پنومونی

انواع مختلفی از باکتری ها، ویروس ها و قارچها می توانند موجب پنومونی یا عفونت ریه شود.

وارد شدن مقدار کمی غذا استفراغ، مایعات از دهان به داخل ریه ها میتواند عامل پنومونی باشد.

## عواملی که خطر ابتلا به پنومونی را

### بالا تر می برد:

- سیگار کشیدن یا استنشام هوا آلوده
- بیماری های مزمن ریه
- بیماری های قلبی، دیابت، سیروز کبدی
- اختلالات مغزی مثل، سکته مغزی و زوال عقل
- به دنبال ضربات و جراحی سرطان دهان و گلو و گردن

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان  
بیمارستان غدیر

### در مورد پنومونی چه میدانید؟



واحد آموزش سلامت  
کمیته آموزشی بیمارستان غدیر

۱۴۰۳

خودداری از خوردن غذاهای پرچرب و پر نمک

استفاده از میوه و سبزیجات تازه

داشتن استراحت کافی

**علائم هشدار دهنده برای مراجعه به**

**پزشک یا اورژانس :**

اگر تنفس تند یا دردناک دارید

اگر تعریق شبانه و کاهش وزن پیدا کرده اید

اگر درد قفسه سینه دارید که با نفس کشیدن بدتر  
میشود

اگر انتهای انگشتان شما آبی شده است

اگر سردرد هایتان بیشتر شده است

اگر سرفه خونی یا تغییر رنگ خلط دارید

منبع

کتاب پرونر و سودارث بیماری های تنفسی

آدرس: بیمارستان غدیر سیاهکل

شماره تماس: ۰۱۳۴۱۳۲۶۲۴۶

### درمان

پنومونی خفیف یا استراحت کافی و مصرف  
مایعات فراوان و آنتی بیوتیک قابل درمان  
است. نوع شدید ممکن است نیاز به بستری در  
بیمارستان داشته باشد.

**نکات قابل توجه برای مددجویان**

**محترم :**

پوشاندن صورت و بینی به هنگام عطسه و سرفه  
و دور انداختن سریع دستمال استفاده شده جهت  
جلوگیری از انتقال عفونت

شستن مرتب دست ها برای پیشگیری از انتقال  
عفونت به دیگران

استفاده از بخور گرم

۲-۳ بار پشت سر هم نفس عمیق بکشد

داشتن تغذیه سالم